



NIKOLAS EPP

Lebe dein Leben

# Auf Robin Hood's Spuren

Raus aus dem Alltag –  
Rein ins Abenteuer

Das Outdoor  
Team-Event

Ihr Coach  
**Dr. Nikolas Epp**  
Trainer Instinctive Archery Academy

+41 78 901 80 16  
info@lebe-dein-leben.coach

Klosterhof 5a  
5626 Hermetschwil Staffeln  
Schweiz

**lebe-dein-leben.coach**

NIKOLAS EPP

Lebe dein Leben

## Euer Abenteuer

- Einführungskurs in das instinktive Bogenschiessen (IAA Trainer)
- Besuch eines 3D-Bogenparcours
- Schiessen und Treffen mit hochwertigen Bögen

## Gut zu wissen

- Bogenschiessen ist KEIN Kraftsport
- Ideal für Gruppen bis zu 5 Personen\*
- Trittsicherheit im Gelände erforderlich



«Unser Tagesevent mit der Geschäftsleitung war ein voller Erfolg. Dank der guten Einführung konnten wir alle schnell erste Erfolge mit unseren Bögen erleben. Als Team hatten wir einen unvergesslichen Tag auf dem Parcours.»

P. Baumann, CEO Zaugg Maschinenbau AG

## Instinktives Bogenschiessen

### Fokussieren – Loslassen – Entspannen

In der heutigen Zeit sind wir einer grossen Reizüberflutung ausgesetzt. Instinktives Bogenschiessen ist eine ideale Möglichkeit, um uns mittels einer entspannenden und faszinierenden Tätigkeit ins Hier und Jetzt zu bringen und den Alltag für einen Moment hinter uns zu lassen. Gerne werde ich Sie in die Kunst des instinktiven Bogenschiessens einführen.

\* Für grössere Gruppen stelle ich Ihnen gerne ein individuelles Programm zusammen



lebe-dein-leben.coach